



CONACMI

Asociación Nacional  
Contra el maltrato Infantil



# Conductas Sexuales Problemáticas y Prácticas Sexuales Abusivas

¿Qué  
son y cómo  
evitarlas?



Dirigido a niñas, niños  
y adolescentes

**Material realizado por**  
Asociación Nacional Contra el  
Maltrato Infantil - CONACMI -

**Diseño y diagramación**  
Lourdes Valdez R.

Guatemala, Guatemala.



# Conductas Sexuales Problemáticas y Prácticas Sexuales Abusivas

¿Qué  
son y cómo  
evitarlas?

Dirigido a niñas, niños  
y adolescentes





# Sexualidad

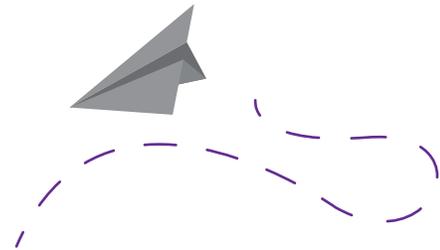
Los seres humanos somos seres sexuados

Nacemos con un cuerpo, somos conscientes de nuestro cuerpo, y aprendemos a vivir con él.

La sexualidad es parte de nuestra vida y se desarrolla con nosotros.

En esa exploración le vamos dando significado a las cosas (agradables, desagradables, buenas, malas, útiles, inútiles, etc.) y las experimentamos desde distintas emociones (sorpresa, curiosidad, miedo, amor, orgullo, etc.).

Este conocimiento sobre nosotros mismos nos permite relacionarnos con las demás personas.



## ENTONCES LA SEXUALIDAD ES:

- El cuerpo que tenemos, sus características y cómo se desarrolla
- Lo que sentimos
- Lo que nos gusta hacer y lo que no nos gusta
- Cómo nos relacionamos con los demás



# Consentimiento

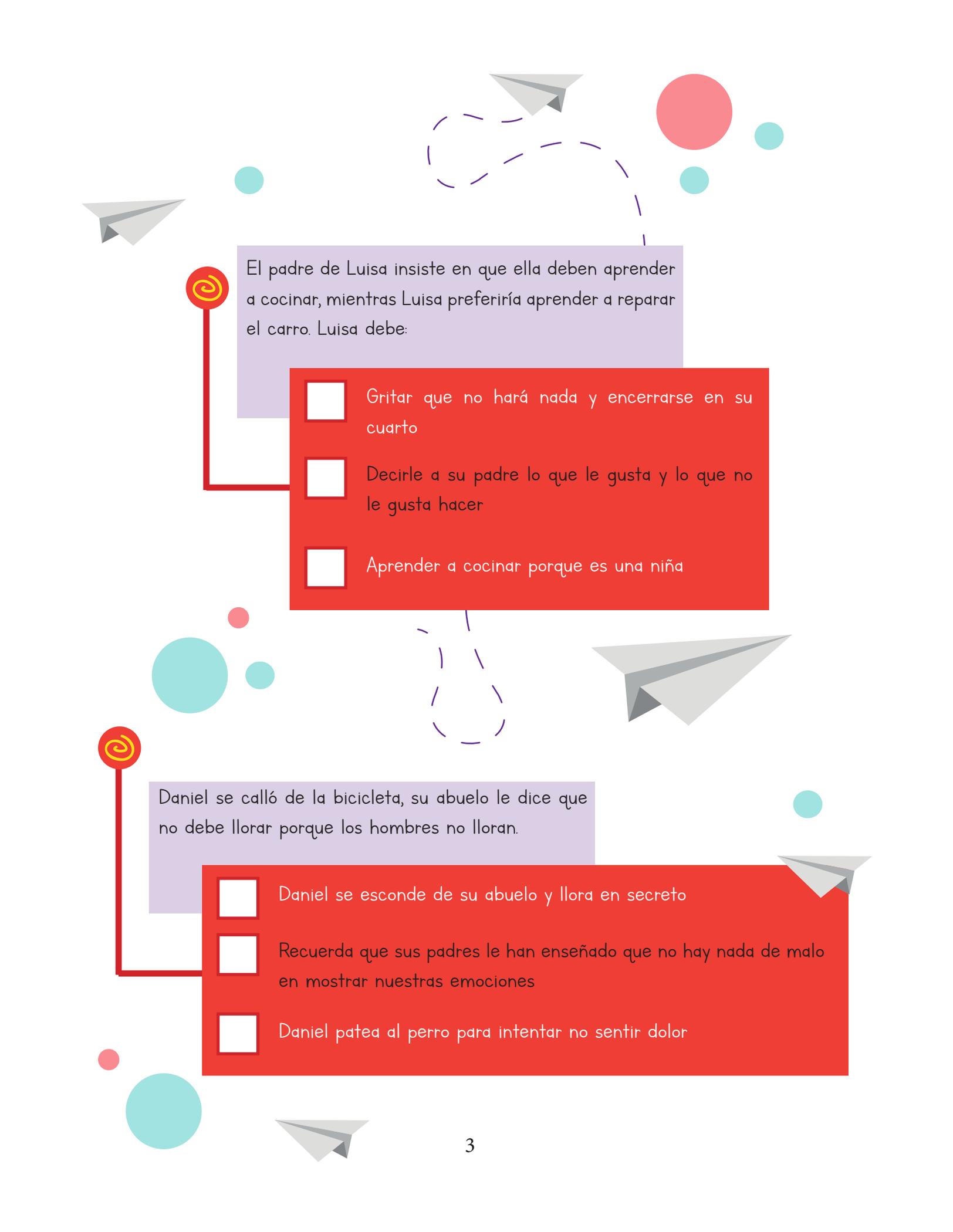
Es la capacidad de elegir con libertad, información y recursos apropiados la posibilidad de participar o no de un encuentro sexual con otros.

La edad legal del consentimiento sexual es 14 años. Toda forma de sexo no consentido es un abuso sexual. Si alguien te obliga a hacer algo que te hace sentir incómodo díselo a un adulto en quien confíes.



Si no quieres saludar con un beso a los amigos de tus padres que llegan hoy a cenar, tú:

- Los besas en contra de tu voluntad
- Les dices que no quieres un beso y saludas dando la mano amablemente
- Te quedas inmóvil y dejas que ellos te besen al saludarte



El padre de Luisa insiste en que ella deben aprender a cocinar, mientras Luisa preferiría aprender a reparar el carro. Luisa debe:

- Gritar que no hará nada y encerrarse en su cuarto
- Decirle a su padre lo que le gusta y lo que no le gusta hacer
- Aprender a cocinar porque es una niña

Daniel se cayó de la bicicleta, su abuelo le dice que no debe llorar porque los hombres no lloran.

- Daniel se esconde de su abuelo y llora en secreto
- Recuerda que sus padres le han enseñado que no hay nada de malo en mostrar nuestras emociones
- Daniel patea al perro para intentar no sentir dolor

Una niña en la escuela te da besos en la boca aunque tú le dices no lo haga.

Tu:

- Le dices que NO con fuerza y sales corriendo
- Le pides apoyo a la maestra en quien más confías
- No dices nada porque tienes miedo de que te regañen a ti

## Abuso Sexual

El abuso sexual es una expresión de violencia que se basa en una relación de poder, es decir en una relación desigual entre una persona y la otra. Algunas formas de abuso sexual pueden ser:

- 🌀 Que otra persona toque tu cuerpo sin que tú des tu consentimiento.
- 🌀 Que otra persona toque tus genitales o te obligue a tocar los suyos.
- 🌀 Penetración (o intento de) de tu vagina, ano o boca; ya sea con sus propios genitales, con otras partes del cuerpo (Ej: dedos), o con objetos (Ej: palos), por parte del agresor.
- 🌀 Exposición de material pornográfico ya que no es adecuado para tu edad.

## Conductas Sexuales Adecuadas

Son comportamientos que se van dando a lo largo de nuestro crecimiento y que favorecen el desarrollo de los niños, niñas y adolescentes.

Por ejemplo:

- 🌀 Conocer las partes de tu cuerpo incluyendo los genitales.
- 🌀 Explorar tu cuerpo y sus sensaciones.
- 🌀 Conocer sobre tus derechos sexuales y reproductivos
- 🌀 Relacionarte con otras personas



## Conductas Sexuales Problemáticas

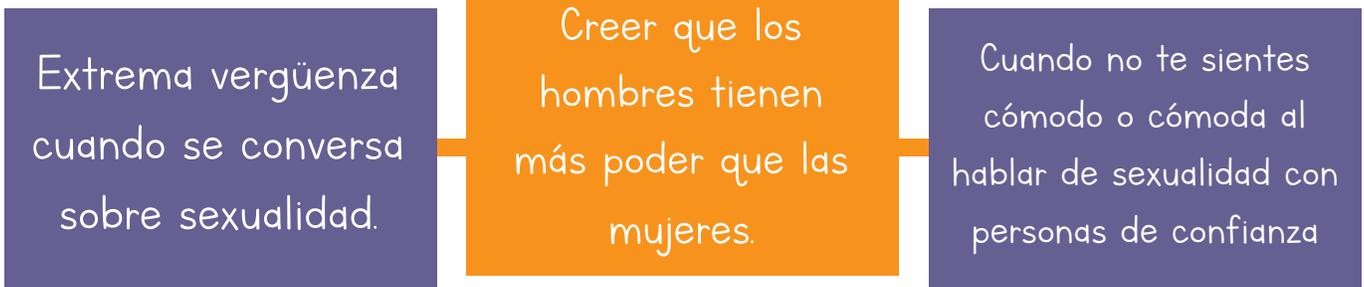


Son comportamientos que NO son esperados en ciertas etapas y DIFICULTAN el desarrollo de los niños, niñas o adolescentes.

Estas conductas también te pueden poner en situaciones de riesgo.

Es importante que las conozcas para prevenir que te ocurran y también para que no lastimes a otras personas, aun cuando no es tu intención.

Algunos comportamientos sexuales problemáticos limitan el desarrollo, la exploración y el aprendizaje de los niños, niñas y adolescentes. Ejemplos:



Otros comportamientos sexuales problemáticos violan las reglas, normas o límites sociales e interpersonales.



Las conductas sexuales problemáticas te pueden lastimar sólo a ti, por ejemplo si frotras tus genitales compulsivamente los puedes dañar.

Pero una conducta sexual problemática también puede lastimar a otra persona. A veces sin utilizar fuerza, como cuando se da un beso a alguien que no quiere, aunque sea de saludo.

Otras veces puede ser de forma violenta, porque no existe un consentimiento y una de las personas involucradas puede intimidar a los otros. Estas se conocen como prácticas sexuales abusivas.

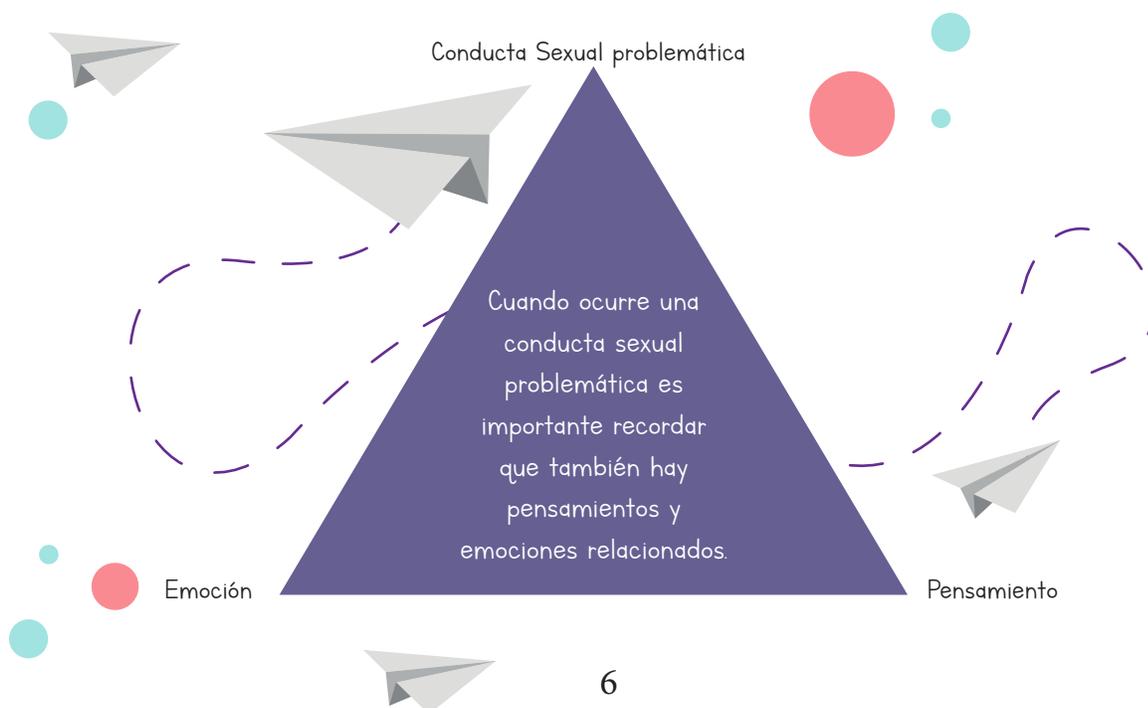


No debes olvidar que las prácticas sexuales abusivas deben ser evitadas ya que transgreden reglas y en algunos casos pueden convertirse en delitos. Además conllevan a consecuencias que deben ser afrontadas.



YO   
SEXUALIDAD  
RESPONSABLE

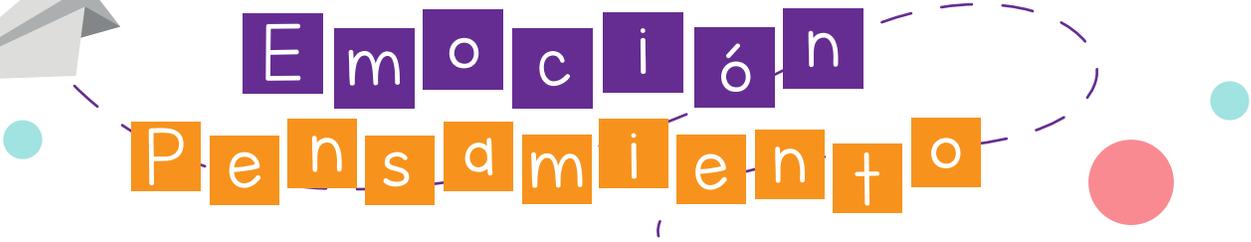
## Conducta Sexual Problemática





# Emoción

## Pensamiento



Es importante ponerles atención y compartirlas con un adulto en el que confíes para que te pueda ayudar.

Diferenciamos algunas prácticas sexuales... Dibuja un círculo verde alrededor de las conductas saludables, un círculo amarillo las que son problemáticas y un círculo rojo alrededor de las que son abuso sexual.



 Un niño conoce el nombre de los genitales de los hombres y las mujeres.  

 Un adulto acaricia las partes privadas de una niña.

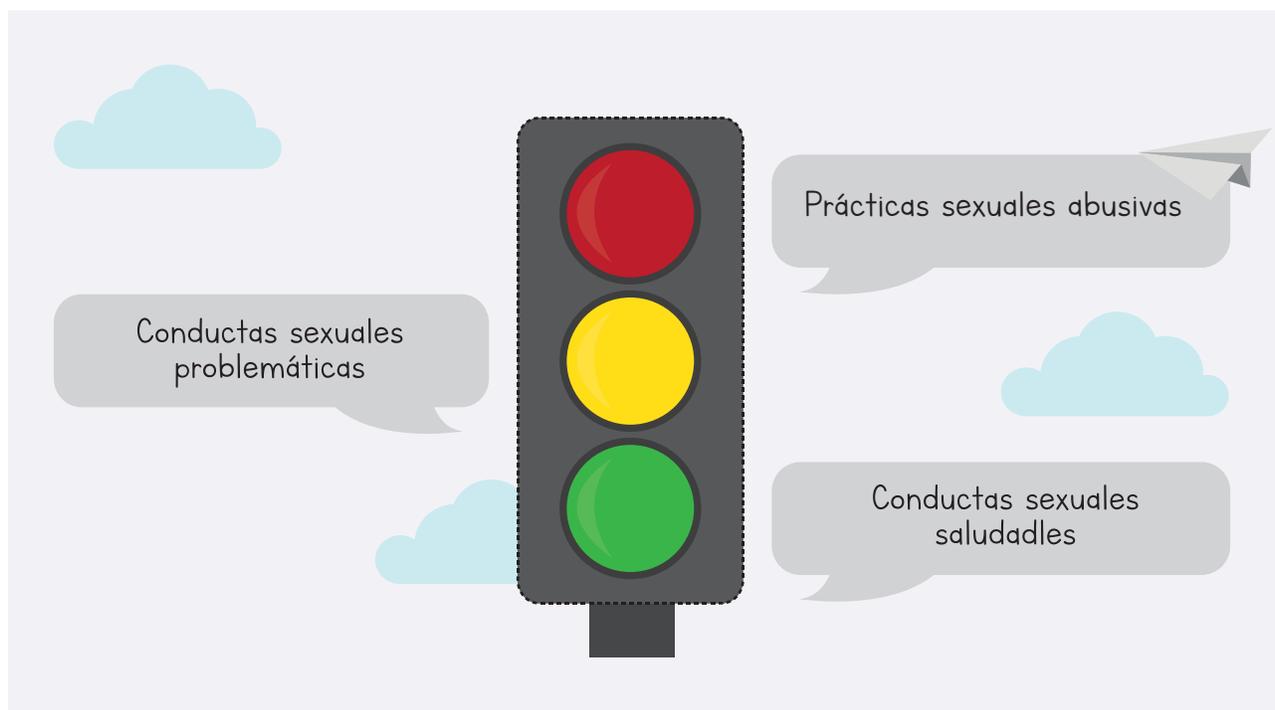
 Un hermano celoso de su hermana la insulta diciéndole que las mujeres no sirven para estudiar.

 Dos jóvenes tienen relaciones sexuales sin protección.

  Un joven mira pornografía todo el día perdiendo interés en hacer otras cosas.  

 Un chico obliga a su novia de igual edad a mantener relaciones sexuales.

 A veces los niños o niñas sienten un poco de vergüenza en las clases de educación sexual.



Una niña pequeña les pregunta a sus amigos si quieren hacer el amor con ella.  
¿Qué piensas de esta conducta?

---

---

---

---

¿Qué harías si tú fueras uno de los amigos?

---

---

---

---

Un niño da nalgadas a las niñas de su escuela  
¿Qué piensas de esta conducta?

---

---

---

---

¿Qué harías si tú fueras una de las niñas?

---

---

---

---

Un niño les pregunta a sus padres cómo nacen los bebés.  
¿Qué piensas de esta conducta?

---

---

---

---

¿Qué harías si tú fueras el niño o niña?

---

---

---

---





# Para Adolescentes

Una chica mantiene relaciones sexuales con jóvenes que conoce por medio de redes sociales  
¿Qué tipo de conducta es?

---

---

---

---

¿Qué le dirías a alguien que te proponga este tipo de relaciones?

---

---

---

---

Un adolescente comienza a tocar a su hermana mayor de edad, mientras ella duerme  
¿Qué tipo de conducta es?

---

---

---

---

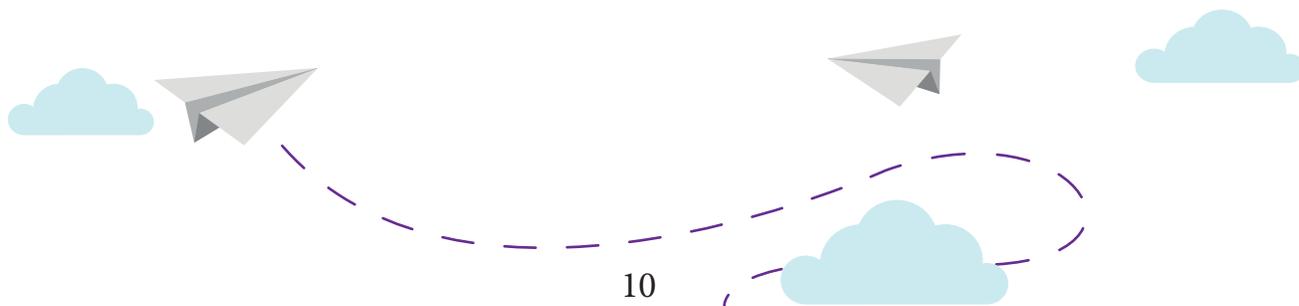
¿Qué harías si el adolescente fuera tu mejor amigo?

---

---

---

---





Uno chico está enviando a otros fotos de su novia en ropa interior  
 ¿Qué tipo de conducta es?

---



---



---

¿Qué harías si recibes esas fotografías?

---



---



---

Tu novia te dijo que no desea tener relaciones sexuales, pero tú piensas que si la besas y la tocas la puedes convencer.

¿Cómo sabrás si ella en verdad acepta tener relaciones sexuales contigo?

---



---



---

¿Cómo reaccionarías si ella insiste en que no quiere hacerlo?

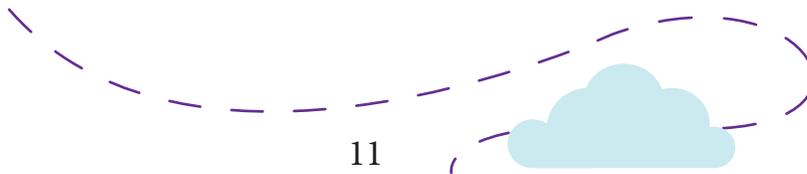
---



---

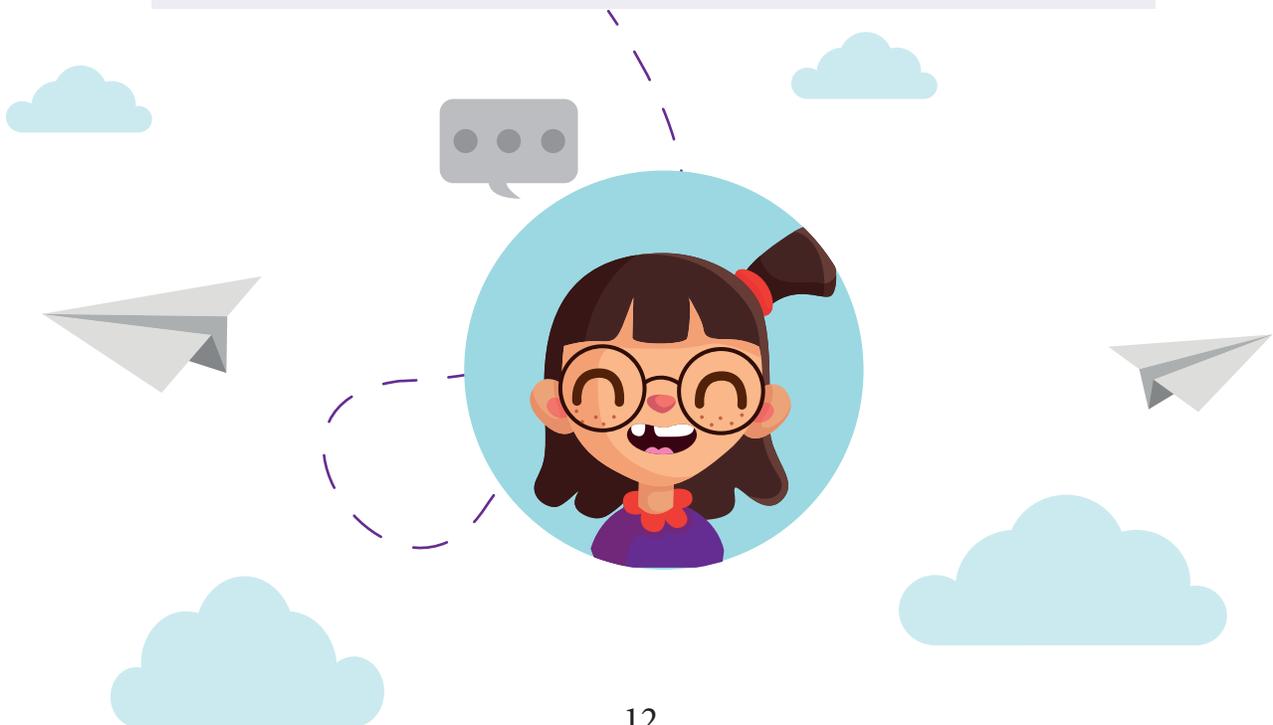


---





Si tienes dudas sobre sexualidad o conductas sexuales problemáticas recuerda que puedes preguntarle a un adulto de confianza. También puedes enviarnos un inbox a nuestra página de Facebook: " Conacmi Guatemala " o Llamarnos al 2220-7400 o visitarnos en la 2 avenida 5-45 Zona I, Guatemala, Guatemala.









**KINDERPOSTZEGELS**  
*voor kinderen door kinderen*

Con el Apoyo de Kinderpostzegels

